

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift

Ort der Treffen:

Gemeindehaus St. Clemens,
Pfarrgartenweg 12, 72119 Ammerbuch

Kursleitung:

Doris Reif und Dorothea Habermehl-Kerschner

Schriftliche Anmeldung unter:

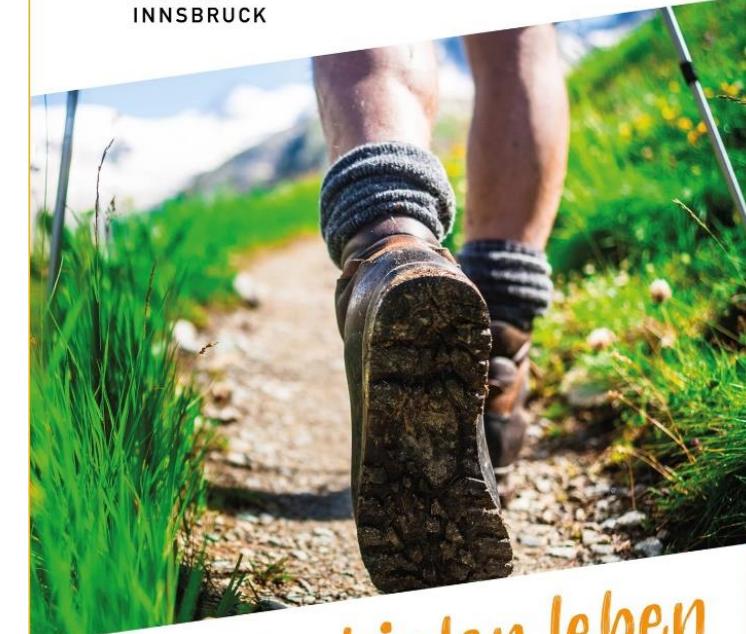
Katholisches Pfarramt St. Stephanus
Z. Hd. Dorothea Habermehl-Kerschner
Pfarrgartenweg 16
72119 Ammerbuch
oder
dorothea.habermehl-kerschner@drs.de

Kosten für die Teilnahme: 12 €

Einladung



EXERZITIEN
IM ALLTAG



entschieden leben
Geh, wohin dein Herz dich trägt.

dibk.at

In der Zeit von

Sonntag, 22. Februar 2026 –

Sonntag, 22. März 2026

entschieden leben

Geh, wohin dein Herz dich trägt.

Jeden Tag bist du mit größeren oder kleineren Entscheidungssituationen konfrontiert. Dabei ist die Anzahl der Auswahlmöglichkeiten stark gestiegen. Jede Möglichkeit hat Auswirkungen auf dich und auf die Welt um dich herum. Was sollst du wählen?

Der eigentliche Ort, wo deine Wahl passiert, ist in deinem Herzen. Dort gibt es ebenso viele Stimmen wie außen. Es braucht Stille und Aufmerksamkeit, um zu lernen, welchen Stimmen du trauen darfst.

Dein Herzens-Ohr und Herzens-Auge sollen feinfühliger werden für deine inneren Stimmen und auf die Stimme Gottes hin.

Dann kannst du wählen und hoffnungsfröhlich und entschlossen durchs Leben gehen. Von Gott begleitet – ein Mensch der Hoffnung für diese Welt – und darüber hinaus.

Exerzitien im Alltag bedeutet:

- Exerzitien = Übungen
- im normalen Alltag zu Hause
- 4 Wochen
- 4 Impulse/Woche
- 15 - 20 Minuten/Tag
- 1x/Woche Erfahrungsaustausch vor Ort
- Gott an überraschenden Stellen meines Alltags entdecken
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein
- In diesem Jahr lauten die Themen:
Schweigen / Unterscheiden / Erfülltes Leben / Wählen!

In unserer Seelsorgeeinheit Pfaffenbergs habt Ihr die Möglichkeit in der Fastenzeit an „**Exerzitien im Alltag**“ teilzunehmen. In dieser Zeit treffen sich alle TeilnehmerInnen einmal in der Woche zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die Übungen der folgenden Woche. Bitte darauf achten,

dass Ihr bei allen Treffen dabei sein könnt!

Ort der Treffen: Gemeindehaus St. Klemens, Pfarrgartenweg 12, 72119 Ammerbuch

Kursleitung: Doris Reif und Dorothea Habermehl-Kerschner

Unsere Zusammenkunft an den Sonntagen dauert ca. 1,5 – 2 Stunden. Möchtet Ihr mehr erfahren, so meldet Euch bitte bei Dorothea Habermehl-Kerschner unter 07071/549 549 1 oder dorothea.habermehl-kerschner@drs.de

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Kosten für die Teilnahme: 12 €

Wenn Ihr Euch für eine Teilnahme entschieden habt, schickt Eure

verbindliche Anmeldung

bis Montag, 02. Februar 2026

an folgende Adresse:

Katholisches Pfarramt St. Stephanus
Pfarrgartenweg 16
72119 Ammerbuch
oder

dorothea.habermehl-kerschner@drs.de